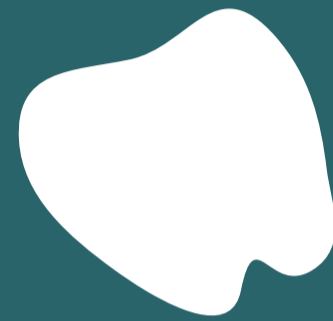




Mi diente
INQUIET.




MARGEORIE CASTILLO, DÁNEA MAIRENA, JESSICA PUDDU.

Elaborado por docentes de 1er y 2do nivel de preescolar en el marco de la innovación Leer antes de Leer


Diagramación: Asertiva Film & Media
Managua, Nicaragua

© 2022 Centro de Investigación y Acción Educativa Social - CIASES


¿Por qué se caen los dientes?



¡Mamá, se me aflojó mi dienteeee!
¿Qué está pasando? ¡Hoy desperté y
mi diente se mueve!
¿Pasará algo malo?



Tranquilo hermano, he escuchado
que esto es algo normal que pasa a
nuestra edad. Entre los 4 y 7 años se
aflojan y se caen. Pidámosle a mamá
que te lleve al doctor.



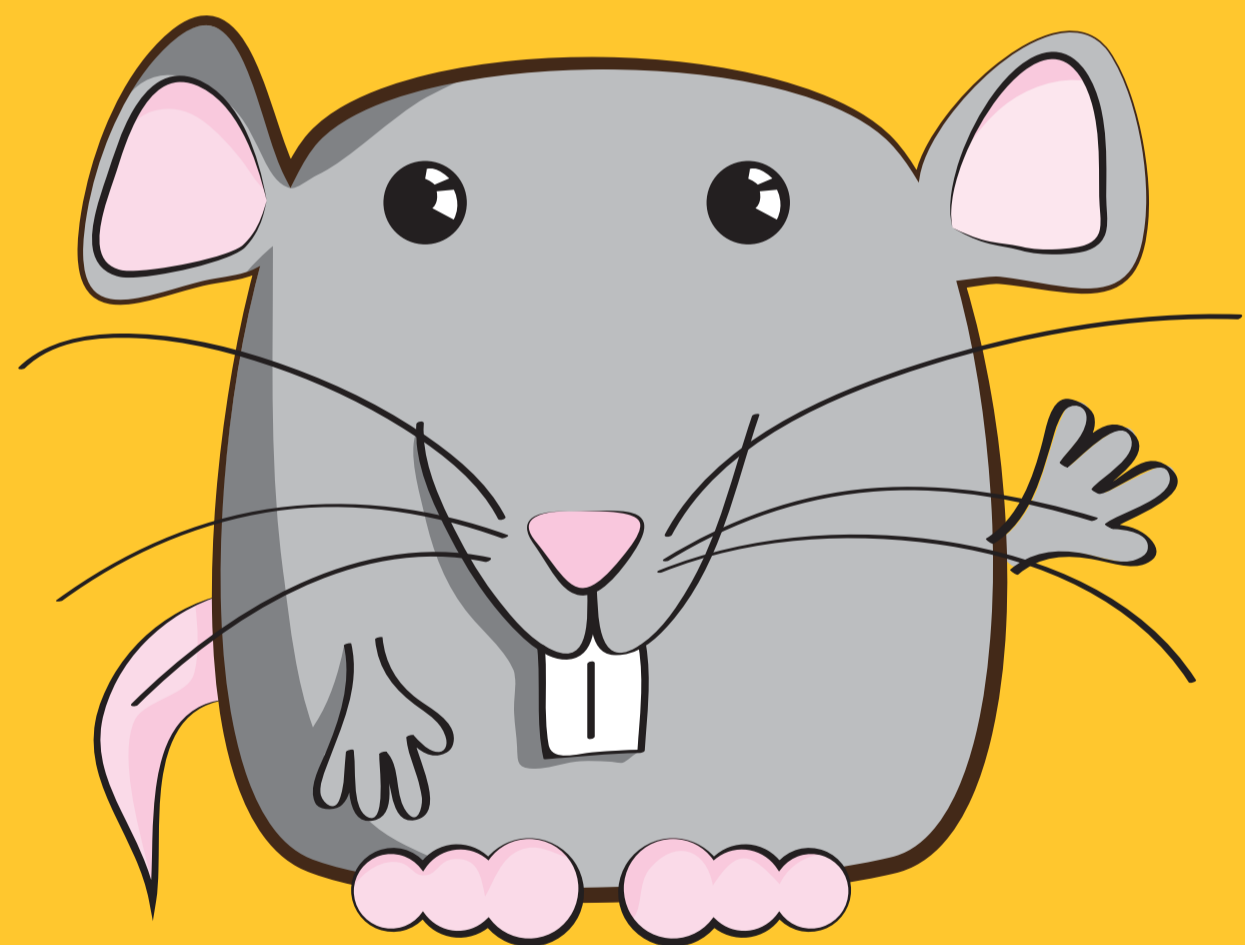
Doctor, he escuchado que los dientes son como los árboles, tienen raíces que los ayudan a no moverse en nuestra boca.

Pero las raíces son muy frágiles y pequeñas, y tienen que ser cambiadas por unas más grandes, ¿eso es cierto?



¡Es correcto! Cuando un diente pequeño se afloja, es porque uno más grande que me durará toda la vida, está a punto de salir.





¿Sabías que?...

Cuando llegan los bebés, sus 20 primeros dientes ya están debajo de las encías, para salir, entre los tres y los seis meses de edad. A lo largo de la niñez, las coronas y raíces de los dientes adultos ya se están formando debajo de los dientes de leche, esperando a que llegue el momento de empezar a empujarlos fuera.

¿Por qué se le llaman dientes de leche?

¿Por qué le dicen así? ¿Acaso está hecho de leche? ¿Pasará con mi diente lo que pasó con el cartón de leche podrida que tiró mamá a la basura porque ya no servía?

En el colegio escuché a mis amigos llamar "diente de leche" a un diente que estaba flojo. En ese momento pensé que se llaman así, por toda la leche que uno toma cuando está bebé.

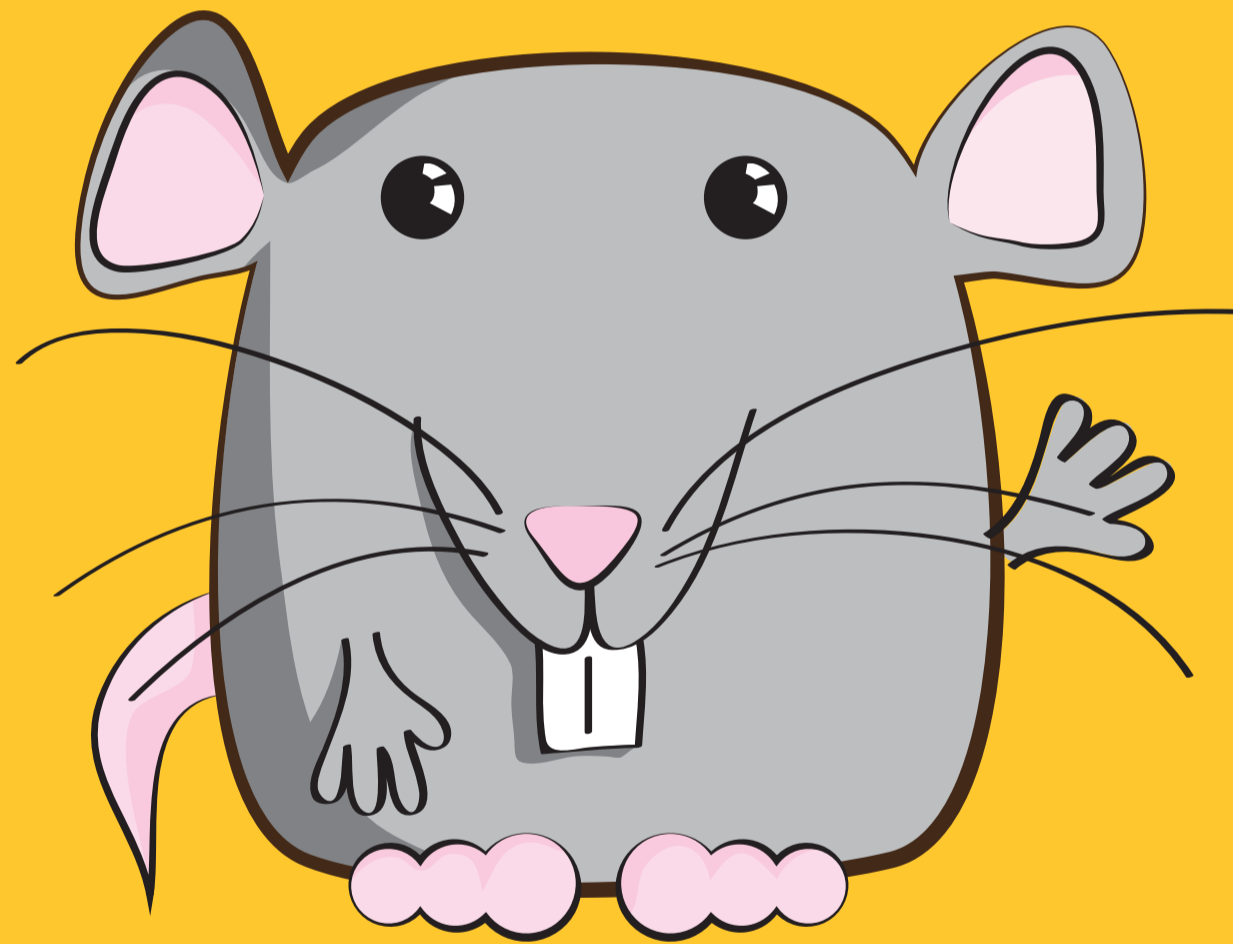




Antes las personas les decían así. Se creía que se formaban por la leche que tomamos cuando somos bebés. Otras les decían así porque tenían el color blanco parecido al de la leche. Pero, estos dientes tienen un nombre. Estos se llaman dientes primarios o temporales por el corto tiempo que duran en nuestra boca.

¡Prepárate, que no será el único diente en caer! En total se nos caerán 20 dientes.






¿Sabías que?...

Tanto nuestros primeros dientes como los permanentes están hechos de calcio, sales minerales y fósforo.

Mis mascotas también tienen dientes de leche



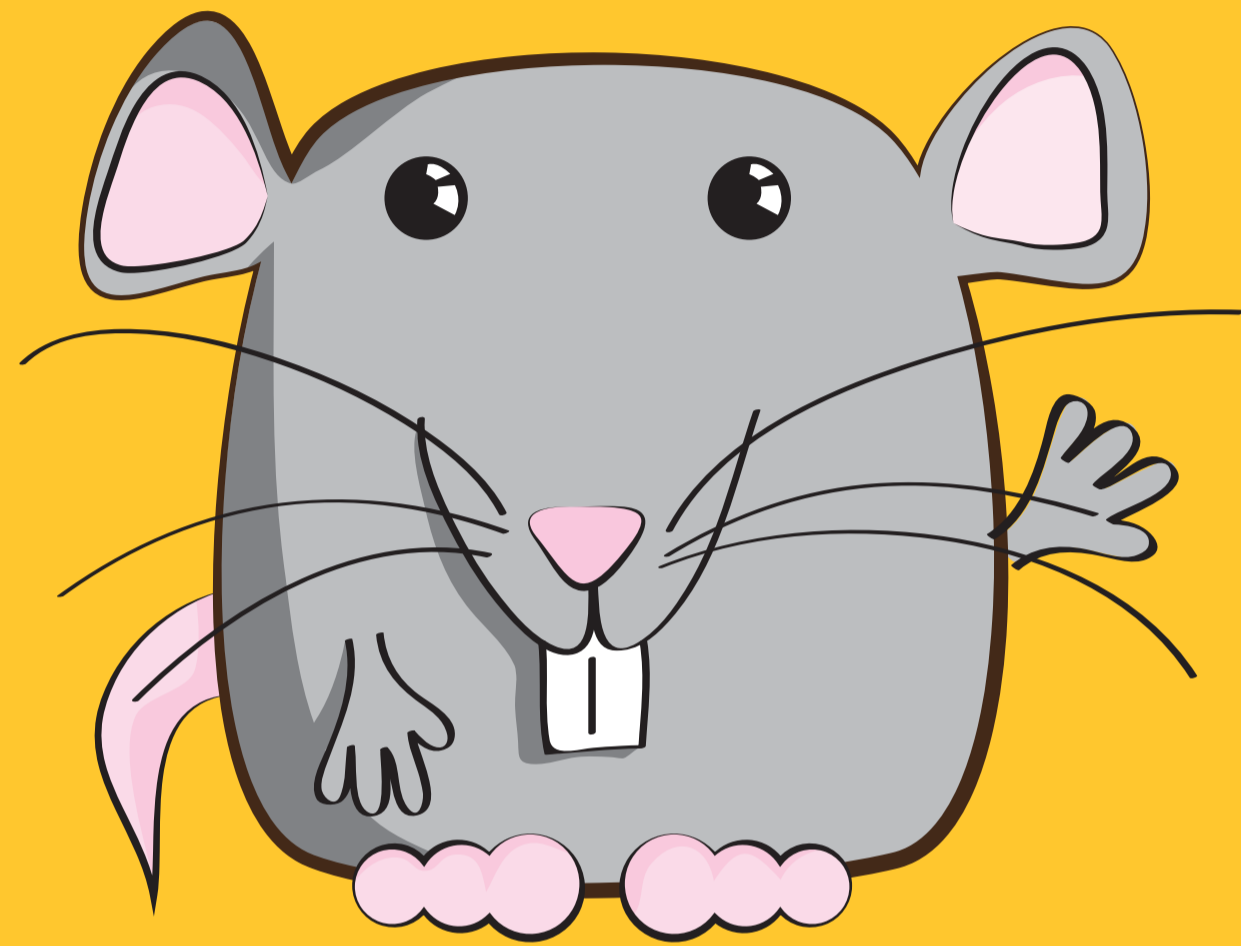
¿Entonces, a mis mascotas también se le caerán los dientes?



¡Si va a pasar! Yo vi que a nuestro perrito Sammy se le cayó un diente el otro día.



Tenés razón. La dentadura de los perros y gatos, al igual que en personas, es decidua, es decir, que primero salen los dientes de leche que se caen entre los 4 y los 6 meses y después sale la dentadura definitiva. No todos nos damos cuenta porque, en su mayoría, los animales terminan tragándose sus dientes.



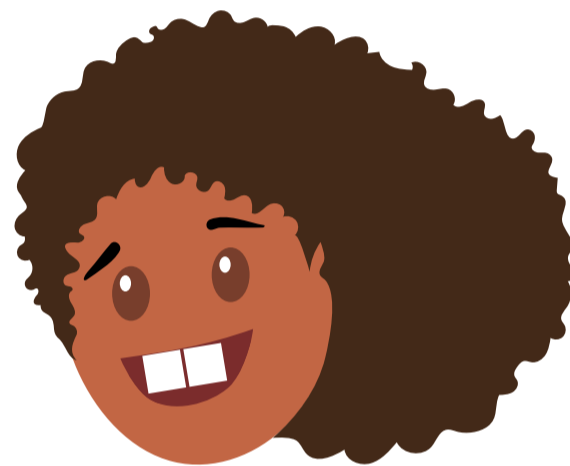
¿Sabías que?...

El animal que tiene la dentadura más parecida a las personas, es la jirafa.



¿Qué son los dientes permanentes?

¡Ya quiero tener un diente flojo y ver cómo será mi nuevo diente! ¿Se verá gigantesco al lado de los demás dientes? ¿Podré comer bien cuando salga? ¿De qué color será?



Tal vez salga verde porque comes mucha lechuga, o café por comer chocolates. Mamá me contó que el diente que saldrá me durará para toda la vida.





Será más grande que el de leche, y su color será similar, únicamente que se verá un poco más amarillo. También el diente permanente será mucho más fuerte que el de leche. ¡Podrá resistir de todo! y será para toda la vida... bueno, si lo cuidas bien.





¿Sabías que?...

Solo los diamantes son capaces de superar la dureza del esmalte de los dientes permanentes. Ese esmalte es una de las sustancias más fuertes que hay en nuestro cuerpo.

La caída del diente



El niño se sentía emocionado y ansioso por ver cómo se le caería su diente temporal. Después de varios días, llegó el momento tan esperado.



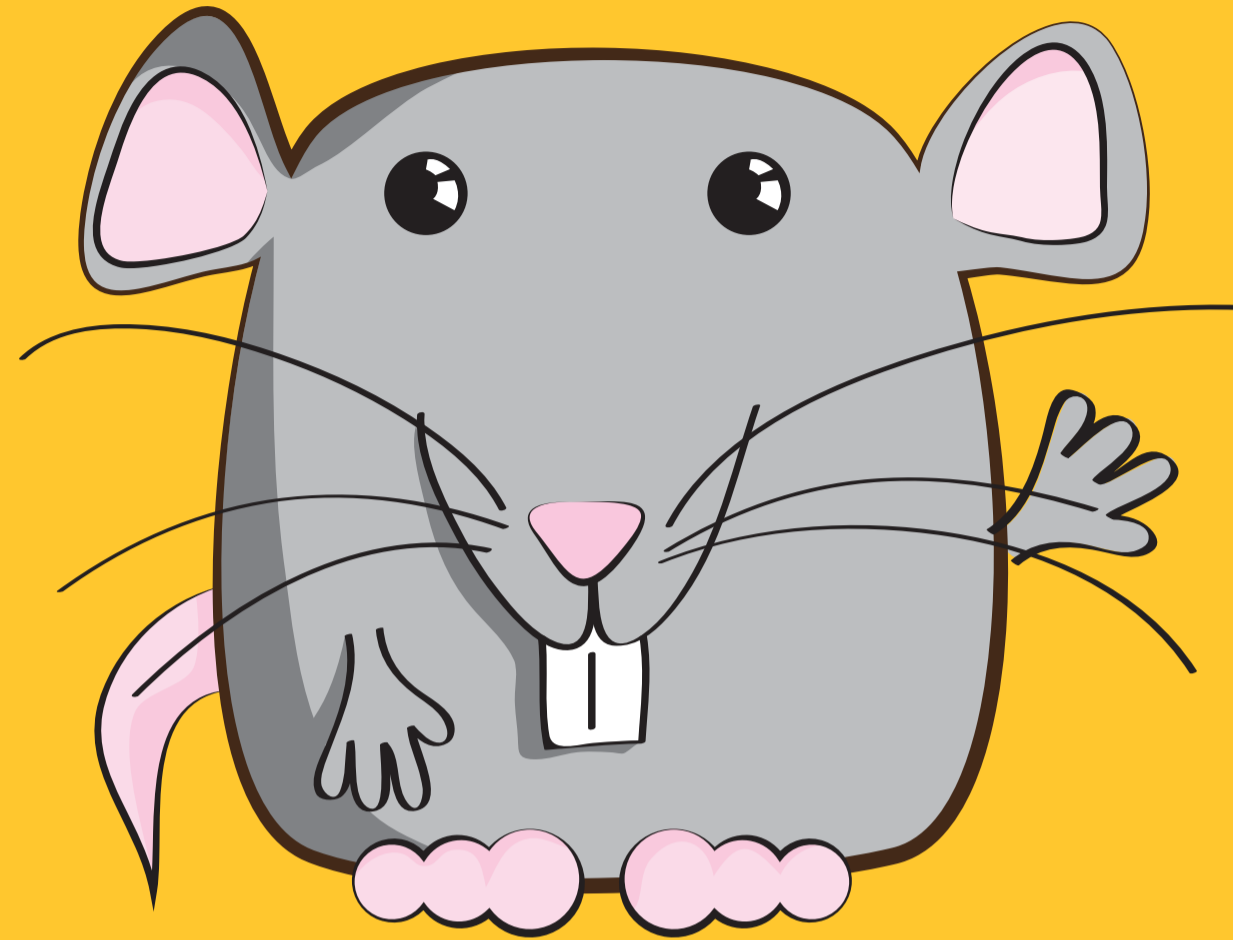


¡Mamáaaa, me estaba cepillando los dientes y me salió mucha sangre!

Tranquilo, sale un poco de sangre, pero no te asustes, con un algodón o una gasita enseguida se quita y queda un agujerito que estará vacío hasta que salga el nuevo diente.

A veces, se puede ir al dentista para que nos saque los dientes flojos, otras veces, son los padres o las abuelas los que nos arrancan esos dientes. Pero normalmente se caen solos porque los dientes nuevos o permanentes empujan, dañan las raíces frágiles y salen.





¿Sabías que?...

No hay dos dientes que sean exactamente iguales en tamaño o forma. Cada diente de tu boca es único. ¡Así que tu sonrisa es realmente una verdadera marca de tu persona!

En algunos lugares se cree que esos dientes que se caen ya no se vuelven a ver. El ratón, que se llama Ratón Pérez, se los lleva para luego dejarte una moneda o un regalo.

¿Para qué quiere el ratón mi diente? ¿Hará que mi diente crezca rápido?

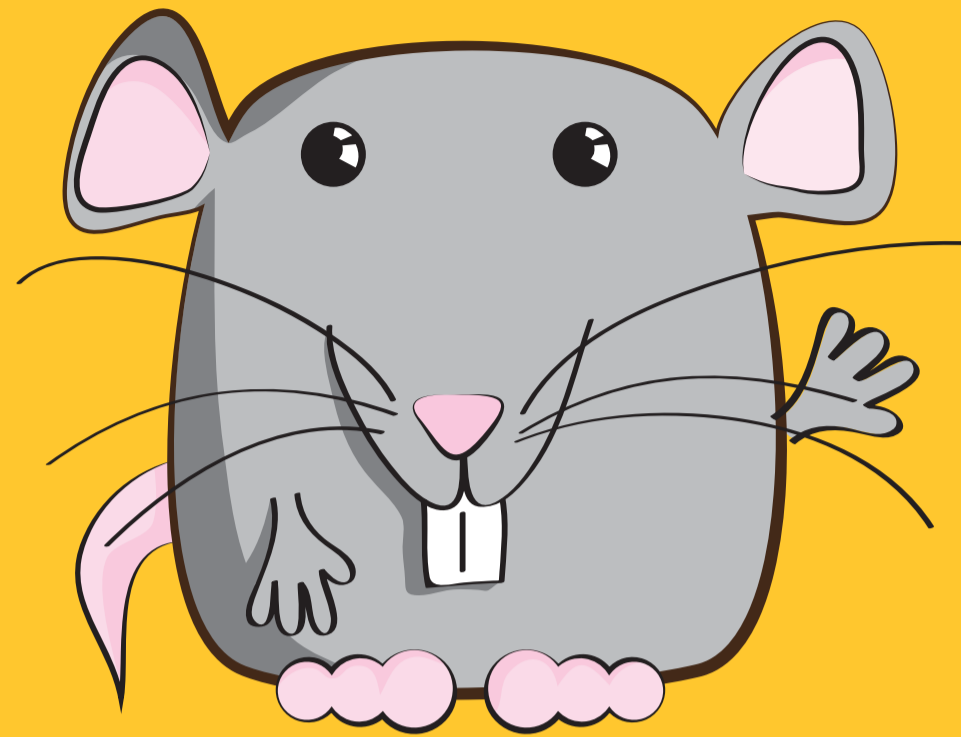


¿Existe el ratón de los dientes?

¿Qué hago con mi
pequeño diente
ahora?

Ese dientecito tienes que
ponerlo bajo tu almohada.
¡Guárdalo para el ratón de los
dientes!





¿Sabías que?...

En Latinoamérica al ratón de los dientes se le conoce de muchas formas, como “Ratón” o “Ratoncito Pérez”, con la excepción de algunos lugares de México y Perú, donde se le llama simplemente “el Ratón de los dientes”. En países como Estados Unidos, se cree que quien visita a los niños por la caída de sus dientes no es el Ratoncito Pérez. Ahí reciben la visita del “Hada de los dientes”.



¡Hermano, ahora tienes un hueco en donde estaba tu diente!

Como durará toda la vida, tendrás que cuidarlo mucho más que como lo hacías con tu diente de leche. Debes cuidarte ese pequeño agujerito, en unos 50 días o más aparecerá tu diente permanente.



¿Cómo debo cuidarlo?

Para cuidarlo puedes continuar cepillando tus dientes tres veces al día. Pero si te gustaría cuidarlo un poco más, podemos visitar al dentista algunas veces al año. Así, puede revisar que no haya ninguna caries, y ayudar a que el diente crezca fuerte y sano.

¡Es cierto! porque te puede crecer chueco, lo he visto en algunos de mis compañeros.

Así es, pero no te preocupes si sale chueco. No siempre es porque no lo cuidaron. A veces el nuevo diente no tiene espacio suficiente para salir y busca la manera de hacerlo. Es completamente normal.





¿Sabías que?...

Los primeros cepillos de dientes eran ramitas que nuestros antepasados mascaban, usando sus extremos para limpiarse los dientes. Para el año 5.000 A.C., los egipcios utilizaban cáscaras de huevo trituradas y pezuñas de animales molidas para limpiarse y abrillantarse los dientes.

